



veranstaltet

TRIYOGA - SOMMERRETREAT

am Apfelweberhof



von Fr 07.09.2018 (13.00 Uhr)

bis

So 09.09.2018 (14.00Uhr)

Leitung & Organisation:

Amalia Kernjak

zertifizierte Yogalehrerin in TriYoga (Hatha Yoga in Fluss) & Kundalini Yoga.

Ort:

Apfelweberhof Lebens Kultur Werkstätte,
Verein Textur - Akademie für Bewusstes Sein.

www.apfelweberhof.at

Preis für TriYoga:

€ 180,- exkl. Verpflegung + Unterkunft

Verpflegung / Unterkunft:

Insgesamt € 100,-

(Pro Tag 50,- inkl. Frühstück, Mittag- & Abendessen,
Nächtigung).

Beginn:

Wir beginnen am Freitag, 7.9.2018 um 13.00 Uhr mit
einer Suppe. Von 15.00 - 18.00 Uhr TriYoga Praxis.

Sa + So: 10.00 - 13.00 Uhr TriYoga Praxis.

Sa Abend: Mantra singen, bei Schönwetter draußen
am Feuerplatz.

Mitfahrgelegenheiten können organisiert werden. Bitte
bei der Anmeldung bekanntgeben, ob Du mit dem Auto
kommst und eventuell jemanden mitnehmen
kannst/möchtest bzw. ob Du eine Mitfahrgelegenheit
brauchst oder lieber mit dem Zug bis Gmünd anreisen
möchtest (es gibt in Gmünd ein Sammeltaxi).

Infos für TriYoga Praxis:

Yogakenntnisse erforderlich & mind. TriYoga Basics.
Bitte 1 - 2 Yogamatten, 2 TriYoga Blöcke, Decke und
einen kleineren Polster mitnehmen. Einige Sitzpölster
sind dort vorhanden.

Bei körperlichen Einschränkungen mich bitte vor der
Anmeldung informieren.

Anmeldung:

Bei Interesse melde Dich bald per Mail bei
amalia_kernjak@zentrum-prema.at an.

Der Platz ist fix reserviert mit einer verbindlichen
Anmeldung bis spätestens 15.Juni 2018 per Mail mit
Name, Adresse, Tel.Nr. und einer Überweisung des
Betrages von € 180,- auf folgendes Konto: BAWAG,
IBAN: AT 48 14000 06010904321
BIC: BAWAATWW
Bei der Überweisung bitte den Namen + Datum des
Retreats angeben.

Die Teilnahme am TriYoga Retreat findet
selbstverständlich eigenverantwortlich statt. Ich freue
mich, wenn der TriYoga Retreat 2018 zustande kommt
und bin über Weiterleitungen meines Emails an
Interessentinnen sehr dankbar.

Infos über TriYoga unter:

www.zentrum-prema.at/yoga

Amalia Kernjak

